

**AFC**

**HOLLAND**

3<sup>e</sup> édition

TEST PSYCHOMÉTRIQUE EN  
ORIENTATION PROFESSIONNELLE  
AFC HOLLAND<sup>MD</sup>

A large iceberg floats in the ocean. The visible tip is small and jagged, while the submerged part is much larger and more complex. The text is overlaid on the iceberg, with the visible part above the water and the submerged part below. The text is in white and light blue colors.

**Sentiment** **Bonheur**  
de compétence au travail  
Traits personnels Intérêts  
professionnels  
Éléments complémentaires

Rapport de résultats préparé pour

**LAURE WINKLER**

3 novembre 2023

[www.afcholland.com](http://www.afcholland.com)

© 2014-2023 AFC Tests Psychométriques Tous droits réservés.

## Présentation

Basé sur la théorie de la typologie de Holland (RIASEC), AFC Holland (3e édition) est un test psychométrique spécialisé en orientation professionnelle. Il a été conçu, puis révisé par des spécialistes en psychométrie et en orientation professionnelle.

### QUELS SONT LES PRINCIPAUX OBJECTIFS DE CE TEST ?

Ses principaux objectifs sont de vous :

- ✓ aider à découvrir :
  - vos intérêts professionnels ;
  - vos évaluations personnelles de vos compétences ;
  - vos traits de personnalité ;
  - vos fonctions qui vous rendraient heureux au travail ;
- ✓ faire découvrir des métiers et des professions ;
- ✓ fournir des références afin d'en apprendre davantage sur ces métiers et ces professions ;
- ✓ aider à faire un choix d'études et de carrière qui vous motivera et vous satisfera.

Aucun test ou outil ne permet de prédire la profession exacte que vous exercerez. Une grande variété de facteurs peut influencer le choix que vous ferez (emplois disponibles, changements sur les plans personnel, financier, etc.). Toutefois, le présent test vous fournit un guide de réflexion et d'exploration professionnelle utile.

### COMMENT CE RAPPORT EST-IL STRUCTURÉ ?

#### SECTION 1

##### Présentation de la théorie et des types RIASEC

Nous vous décrivons tout d'abord la théorie de la typologie de Holland et ses six types (RIASEC).



#### SECTION 2

##### Présentation du contenu

Nous vous expliquerons ensuite comment vos résultats sont présentés et à quoi ils peuvent servir.

#### SECTION 3

##### Présentation de vos résultats

Nous vous fournirons par la suite les résultats individuels et les interprétations personnalisées.

#### SECTION 4

##### Sommaire de vos résultats

À titre récapitulatif, nous vous présenterons un sommaire de vos résultats.

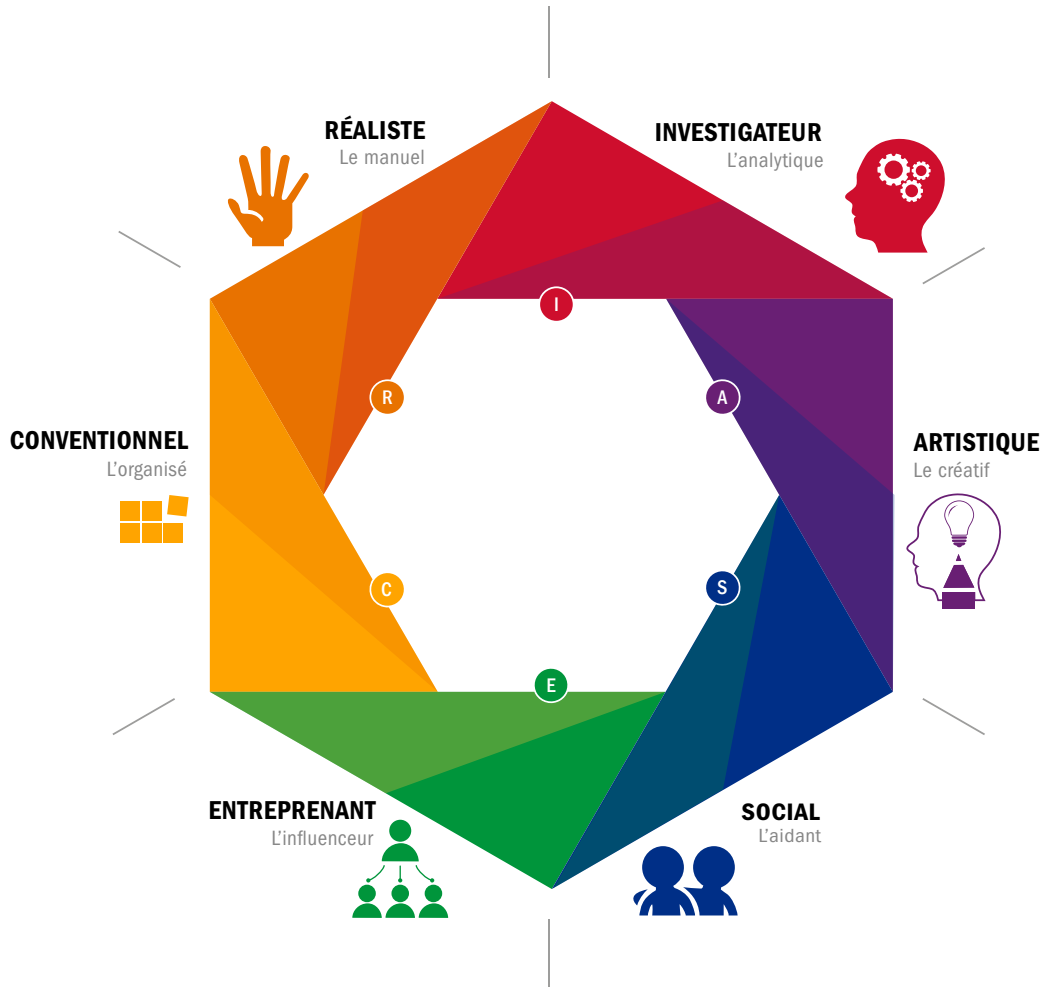
#### SECTION 5

##### Conclusion

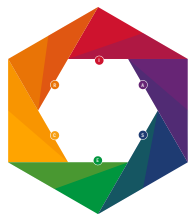
Finalement, nous vous suggérerons des pistes de réflexion pour les prochaines étapes de votre cheminement en orientation professionnelle.

# 1. PRÉSENTATION DE LA THÉORIE

Le test se base sur la théorie de la typologie de Holland. Conçue et développée initialement par le psychologue John L. Holland, cette théorie de la personnalité est reconnue depuis des décennies en orientation professionnelle. Elle est fort utile afin d'aider les individus à trouver des idées de métiers qui correspondent à leurs intérêts et leur personnalité. Selon celle-ci, les types de personnalité professionnelle des personnes et les emplois qui y correspondent se divisent en six types : réaliste (R), investigateur (I), artistique (A), social (S), entreprenant (E) et conventionnel (C). Ces types de personnalité sont aussi désignés sous l'acronyme RIASEC. De plus, ils sont représentés sous une forme hexagonale comme suit :



*Les termes en plus petits caractères sous chacun des types ont pour but de vous aider à cerner plus rapidement ce qui les caractérise.*



Chacun des types RIASEC est associé à des intérêts professionnels, des compétences et autres caractéristiques personnelles. On associe également des profils RIASEC aux différents métiers et professions. Cette façon de faire permet aux gens d'identifier des métiers et des professions qui pourraient leur correspondre. Vous pouvez aussi partager des caractéristiques associées à plusieurs de ces types. Voici une brève présentation de ceux-ci :

## TÂCHES QU'IL EXÉCUTE

## TRAITS PERSONNELS

## TYPE DE TRAVAIL QUI LE REND HEUREUX



### Réaliste | Le manuel

Le réaliste accomplit essentiellement des tâches manuelles et physiques. Il travaille davantage avec des objets (outils, machinerie, équipement, etc.). Il construit, répare ou manipule des objets.

Il recherche des résultats concrets et visibles. Il est concentré et fier de lui lorsqu'il fait des tâches manuelles et physiques. Il est à l'aise pour parler de sujets concrets (équipements, outils, matériaux, véhicules, etc.).

Un travail où il peut :

- faire valoir ses talents manuels ;
- travailler avec des objets ;
- être actif physiquement.



### Investigateur | L'analytique

L'investigateur exécute essentiellement des tâches d'investigation. Il analyse et comprend des phénomènes, résout des problèmes, lit, utilise ses connaissances, etc.

Étant de nature analytique, il :

- se renseigne ;
- utilise ses connaissances afin de mieux comprendre le monde dans lequel il vit ;
- réfléchit ;
- prend du recul ;
- cherche à faire preuve de rigueur scientifique.

Un travail où il peut :

- utiliser ses capacités intellectuelles, son sens de l'analyse et du raisonnement ;
- faire valoir sa rigueur scientifique ;
- apporter une contribution positive à la science.



### Artistique | Le créatif

L'artistique effectue essentiellement des tâches de création. Il crée des œuvres (dessin, graphique, texte, musique, danse, etc.), les embellit et les interprète.

Il est créatif, a beaucoup d'idées, sait faire preuve d'imagination et s'inspire de ses émotions. Il s'émerveille devant des créations artistiques et aime s'égarer dans ses pensées créatives.

Un travail où il peut :

- utiliser son imagination ;
- faire valoir ses talents créatifs.



### Social | L'aidant

Le social accomplit essentiellement des tâches où il peut aider les gens et établir des liens de confiance avec eux. Il les écoute, les conseille, leur enseigne, les soigne, etc.

Il sait créer des liens de confiance avec les gens. Il est de nature aidante, secourable et serviable.

Un travail où il peut :

- aider les gens et leur rendre service ;
- contribuer à leur bonheur et à leur bien-être.



### Entreprenant | L'influenceur

L'entreprenant exécute essentiellement des tâches où il peut influencer, mobiliser et diriger les gens.

Il influence les gens et leur donne des directives. Il a généralement confiance en ses capacités à réussir ce qu'il entreprend.

Un travail où il peut influencer et diriger les autres.



### Conventionnel | L'organisé

Le conventionnel accomplit essentiellement des tâches où il peut travailler avec des données, de façon organisée et méthodique. Il classe des choses, traite des données, fait des suivis, réalise des tâches administratives, etc.

Il est ordonné et consciencieux. Il est fier de lui lorsqu'il classe bien les choses et les données. Il applique les consignes reçues en respectant les étapes.

Un travail où il peut :

- faire valoir son sens de la méthode et de l'organisation ;
- avoir des tâches clairement définies et stables.

Le contenu du test se divise en 3 sections distinctes :

### Dimensions du score global RIASEC (évaluation générale)

Tout d'abord, quatre dimensions distinctes seront utilisées afin d'évaluer ce que vous avez en commun avec les six types de personnalité :

- vos intérêts professionnels ;
- votre sentiment de compétence ;
- vos traits personnels ;
- votre bonheur au travail.



Ce score global RIASEC vous permettra :

- d'explorer des métiers qui ont un profil RIASEC qui ressemble au vôtre ;
- de le comparer avec les profils RIASEC des métiers et des professions qui vous intéressent.

### Vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence envers 33 domaines professionnels (évaluation plus précise)

Ensuite, nous vous présenterons quels sont vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence pour 33 domaines professionnels plus précis par rapport aux différents types RIASEC. Comme ces domaines sont plus précis que les six types RIASEC généraux, ils sont plus susceptibles de refléter les différents choix de carrière auxquels vous pensez. Ainsi, vous pourrez utiliser ces résultats plus précis afin d'avoir des idées de professions à explorer.



### Éléments complémentaires

En complément d'information, nous vous présenterons :

- votre niveau de flexibilité de vos intérêts professionnels ;
- votre niveau de prestige recherché dans vos fonctions.

[+ Éléments complémentaires](#)

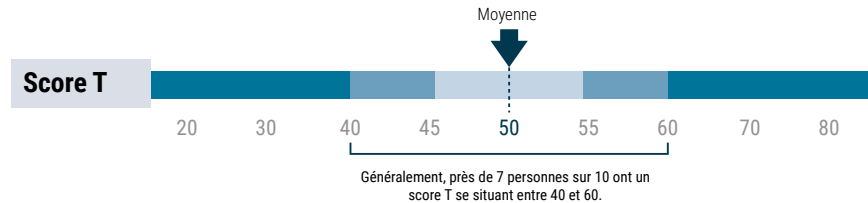
De plus, des résultats à des échelles d'administration vous seront fournis si nous avons détecté des anomalies particulières dans votre façon de répondre au questionnaire.

# 3. PRÉSENTATION DE VOS RÉSULTATS

## AVANT PROPOS

### Des scores T seront utilisés afin de vous présenter vos résultats. Comment les interpréter ?

En vous demandant de parler d'une personne que vous connaissez bien, vous cherchez des caractéristiques personnelles qui la démarquent des autres. Par exemple, si vous dites qu'une personne est très sociable, probablement que vous la trouvez beaucoup plus sociable que la moyenne des gens que vous connaissez. Dans cette logique, les nombres utilisés qui présentent vos résultats sont des scores T. Ils vous situent par rapport à la moyenne des gens ayant rempli le questionnaire et avec qui nous avons comparé vos réponses. Ils vous permettent de connaître ce qui vous caractérise davantage en tant qu'individu.



Lors de la présentation des résultats de votre score global RIASEC et de ceux de chacune de ses dimensions, vous remarquerez trois lettres associées aux types RIASEC ayant obtenu les scores les plus élevés. La première sera celle ayant obtenu le score le plus élevé et sera toujours mise en majuscule, car il s'agit de la lettre associée au type qui vous ressemble le plus. Les autres seront présentées en ordre décroissant et seront en majuscules si le score obtenu est de 55 et plus (vous y ressemblez au moins un peu plus que la moyenne), puis en minuscules si le score obtenu est de 55 et moins (bien qu'elles fassent partie de vos trois types dominants, cela signifie que vous n'y ressemblez pas plus que la moyenne).

SCORE T	SIGNIFICATION
40 et moins	Cela vous ressemble moins que la moyenne.
41 à 45	Cela vous ressemble un peu moins que la moyenne.
46 à 54	Vous ressemblez à la moyenne.
55 à 59	Cela vous ressemble un peu plus que la moyenne.
60 et plus	Cela vous ressemble plus que la moyenne.

Les interprétations de vos résultats tiendront compte de vos types RIASEC qui sont en lettres majuscules.

Retenez que ce n'est pas un examen, vous n'obtenez pas de bonne ou mauvaise note, et qu'ultimement, un score n'a pas nécessairement besoin d'être de 60 ou plus pour songer à un choix de carrière correspondant.



## Intérêts professionnels

Dans le questionnaire, nous vous avons tout d'abord présenté des tâches et des métiers en lien avec chacun des types RIASEC. Nous vous avons ensuite demandé dans quelle mesure vous étiez en accord ou non pour dire qu'ils vous intéressaient. Le résultat suivant représente donc ce qui caractérise vos préférences professionnelles en lien avec chacun des types RIASEC.



## Sentiment de compétence

En lien avec ces tâches et ces métiers, nous vous avons également demandé dans quelle mesure vous étiez en accord ou non pour dire que vous étiez compétent(e) (ou éventuellement, le devenir selon vous) pour effectuer ces tâches et exercer ces métiers. Le résultat suivant représente donc ce qui caractérise votre évaluation personnelle de vos compétences en lien avec chacun des types RIASEC.



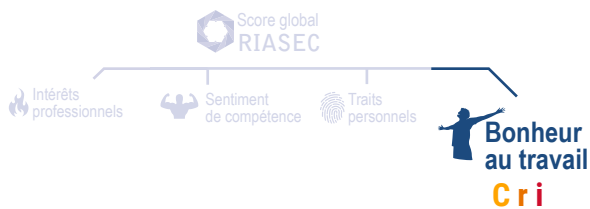
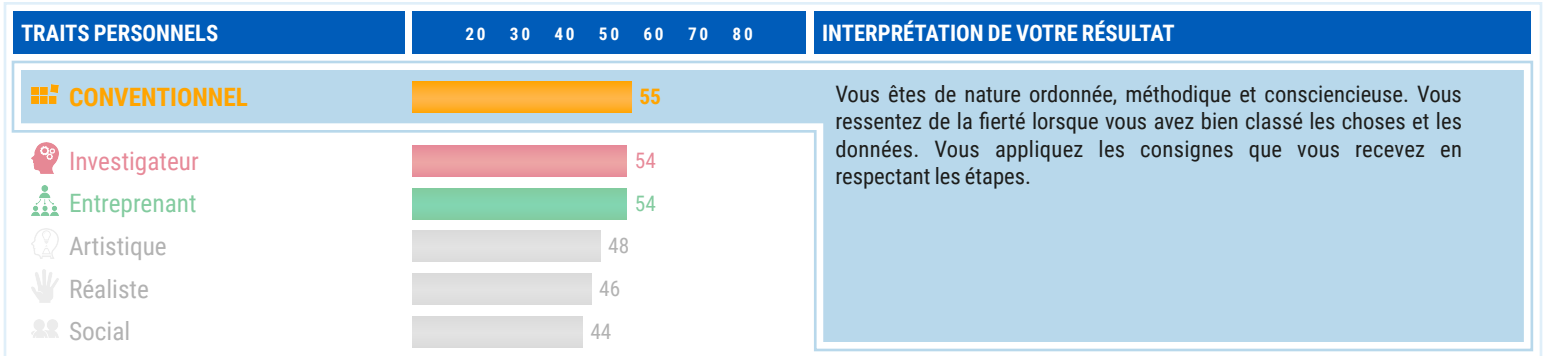
## COMMENT INTERPRÉTER LES RESSEMBLANCES ET LES DIFFÉRENCES ENTRE VOS RÉSULTATS PRÉSENTÉS CI-DESSUS ?

<p><b>INTÉRÊTS PROFESSIONNELS DE COMPÉTENCE</b></p> <p>Lorsque vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence sont parmi les plus élevés, votre attirance est grandement renforcée, car ce type de travail vous intéresse davantage et met plus en valeur les compétences que vous vous reconnaissez.</p>	<p><b>INTÉRÊTS PROFESSIONNELS DE COMPÉTENCE</b></p> <p>Lorsque vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence sont parmi les plus bas, votre attirance est grandement diminuée, car ce type de travail vous intéresse moins et met moins en valeur les compétences que vous vous reconnaissez.</p>	<p><b>INTÉRÊTS PROFESSIONNELS DE COMPÉTENCE</b></p> <p>Lorsque vos intérêts professionnels sont beaucoup plus élevés que votre sentiment de compétence, cela indique que vous avez moins confiance en vos compétences pour exercer ce type de travail que vous avez des intérêts professionnels envers lui. Cette combinaison diminue votre attirance. Rappelez-vous qu'il s'agit d'une auto-évaluation de vos compétences. Il est possible que vous ayez plus de compétences que vous le croyez.</p>	<p><b>INTÉRÊTS PROFESSIONNELS DE COMPÉTENCE</b></p> <p>Lorsque vos intérêts professionnels sont beaucoup plus bas que votre sentiment de compétence, cela indique que vous avez moins d'intérêts professionnels envers ce type de travail que vous avez confiance en vos compétences pour l'exercer. Cette combinaison diminue votre attirance.</p>
---	--	---	---



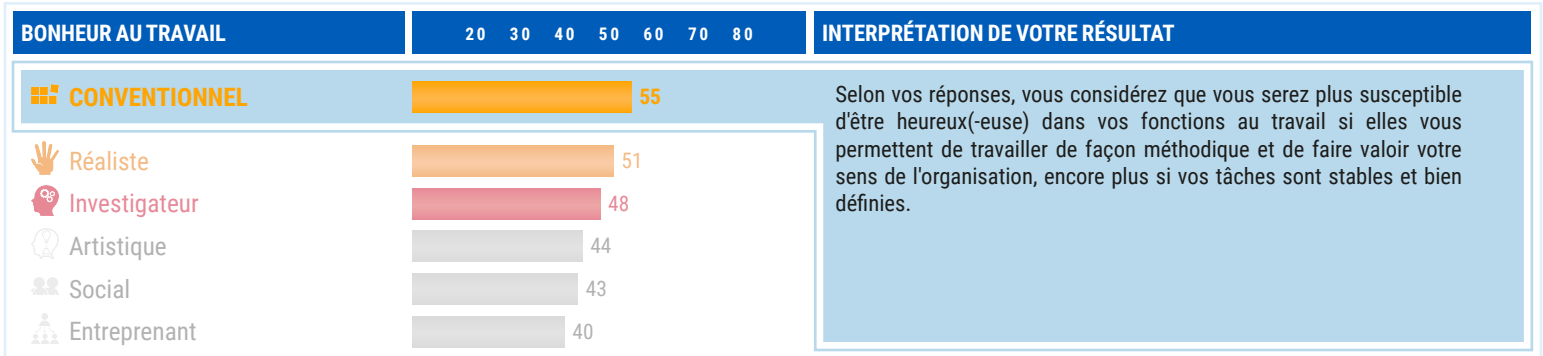
## Traits personnels

Dans la troisième partie du questionnaire, nous vous avons présenté des énoncés caractéristiques de la personnalité de chacun des types RIASEC. Nous vous demandions dans quelle mesure vous étiez en accord ou non pour dire qu'ils vous représentaient bien. Le résultat suivant montre donc ce qui caractérise vos traits personnels en lien avec chacun des types RIASEC. Parmi les quatre dimensions présentées, ces traits sont les plus susceptibles de représenter comment vous vous comportez de façon concrète.



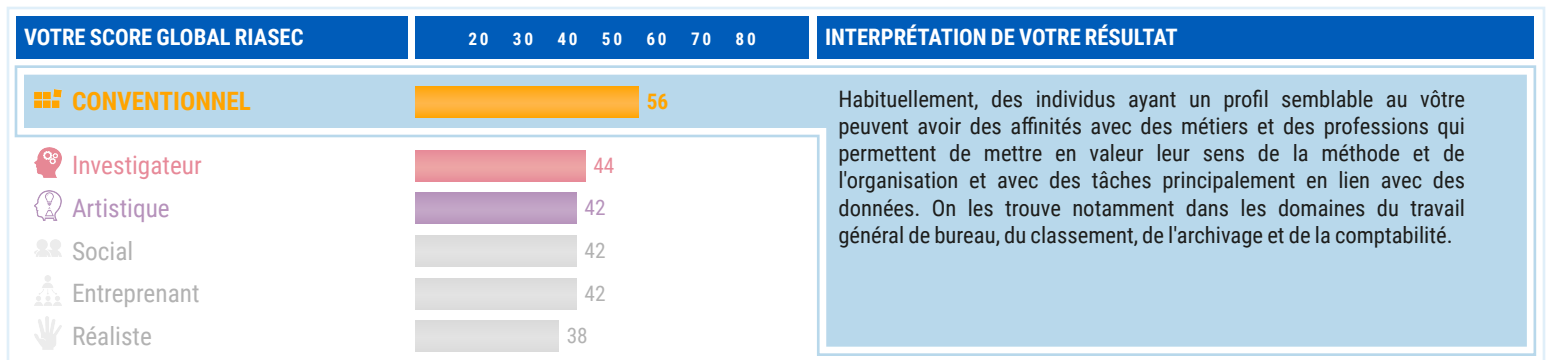
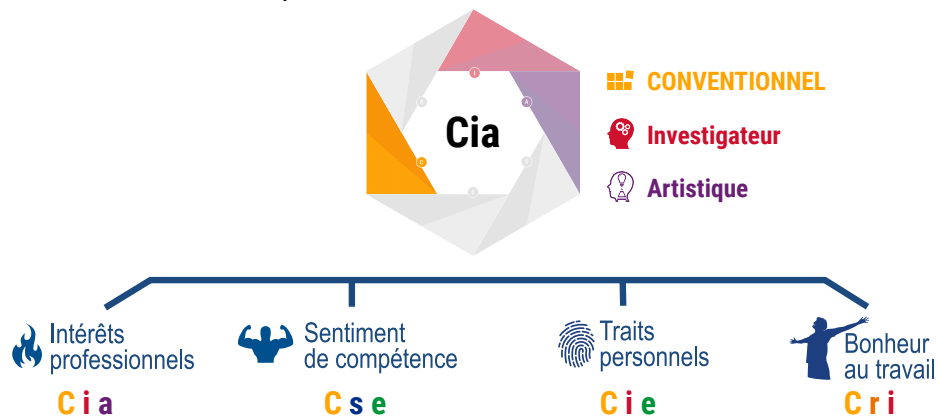
## Bonheur au travail

Dans la dernière partie du questionnaire, nous vous avons demandé ce qui vous rendrait particulièrement heureux au travail. Vous deviez indiquer dans quelle mesure vous étiez en accord ou non avec les énoncés. Le résultat suivant représente donc ce qui vous procurerait du bonheur au travail en lien avec chacun des types RIASEC.





En guise de rappel, le score global RIASEC est une évaluation sommaire de vos résultats obtenus aux quatre dimensions qui le composent. Ce score peut s'avérer très utile pour vous aider à trouver des idées de métiers et de professions qui lui correspondent et le comparer avec les profils RIASEC des métiers qui vous intéressent.



## Que faire si les résultats des types RIASEC associés à ses dimensions des intérêts professionnels, du sentiment de compétence, des traits personnels et du bonheur au travail sont très différents entre eux ?

Même si ce ne sont pas les mêmes types RIASEC qui se démarquent pour chacune des dimensions, les personnes ont généralement des ressemblances entre leurs intérêts professionnels, leur sentiment de compétence, leurs traits personnels et leur bonheur au travail. Toutefois, à l'inverse, il est possible qu'il y ait des différences importantes entre elles et que celles-ci mettent en doute la personne quant aux choix de métiers correspondant au type RIASEC associé à ces dimensions.

- ✓ Si vous ressentez un doute dû à une forte différence entre les dimensions de vos types RIASEC, discutez-en avec votre conseiller afin d'identifier les raisons qui expliquent un tel résultat. Ce dernier est le mieux outillé pour vous aider à faire un choix éclairé.

## Que faire si vous trouvez que certains résultats ne vous ressemblent pas ?

Ce test a pour but de vous fournir un cadre objectif de mesure. Il utilise des questions conçues et révisées par des spécialistes et les résultats permettent de vous comparer à de nombreuses personnes afin de vous aider à connaître ce qui vous caractérise. Toutefois, aucun test ne peut prédire à la perfection vos aspirations professionnelles. Vous êtes ultimement la personne la mieux placée pour savoir qui vous êtes.

- ✓ Demandez-vous à quel niveau et pourquoi vous vous sentez différent des résultats. Qu'est-ce qui pourrait expliquer ces différences ?
- ✓ Il est possible qu'une certaine méconnaissance de vous-même ou la passation du test dans un moment inopportun puissent aussi faire partie des explications.
- ✓ Au besoin, discutez-en avec votre conseiller.

## Que faire si vos résultats aux six types RIASEC de votre score global sont presque tous identiques ?

- ✓ Vérifiez si l'une ou plusieurs des quatre dimensions utilisées pour le calcul de votre score global se démarquent un peu plus des autres et permettraient ainsi de nuancer et définir vos aspirations.
- ✓ Dans la section suivante, vérifiez si des domaines professionnels se démarquent plus et vous aident ainsi à mieux cerner vos aspirations.
- ✓ Vivez des expériences concrètes (bénévolat, stage, emploi, élèves d'un jour, etc.) et faites une recherche d'information scolaire (programmes d'études) et professionnelle (professions) pour définir vos préférences.



## 33 domaines professionnels

Voici vos résultats aux 33 domaines professionnels que nous avons associés à chacun des 6 types RIASEC.

Dans cette section, afin d'en faire le calcul, votre score total tient compte à la fois de vos intérêts professionnels et de votre sentiment de compétence. Celles-ci sont additionnées et ensuite comparées à la moyenne. Nous vous présentons également vos scores d'intérêts professionnels et de sentiment de compétence séparément.

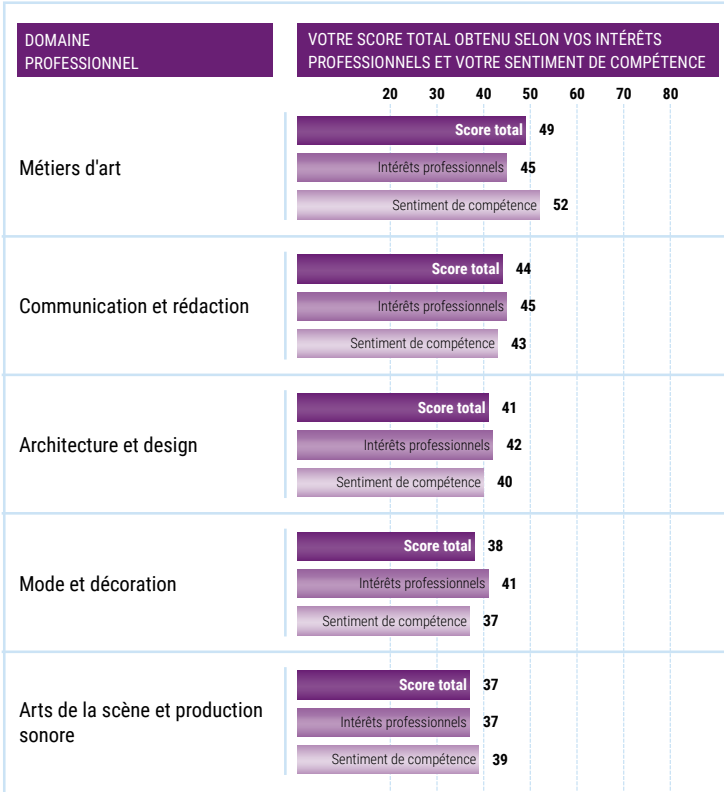
### Réaliste

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE						
	20	30	40	50	60	70	80
Métiers manuels dans les domaines de la santé	Score total	46					
	Intérêts professionnels	45					
	Sentiment de compétence	47					
Électronique et télécommunications	Score total	39					
	Intérêts professionnels	41					
	Sentiment de compétence	39					
Alimentation	Score total	39					
	Intérêts professionnels	41					
	Sentiment de compétence	39					
Construction et mécanique	Score total	39					
	Intérêts professionnels	40					
	Sentiment de compétence	39					
Transport	Score total	38					
	Intérêts professionnels	42					
	Sentiment de compétence	38					
Sécurité publique	Score total	37					
	Intérêts professionnels	38					
	Sentiment de compétence	37					
Travail en usine	Score total	37					
	Intérêts professionnels	40					
	Sentiment de compétence	37					
Agriculture et foresterie	Score total	36					
	Intérêts professionnels	38					
	Sentiment de compétence	35					

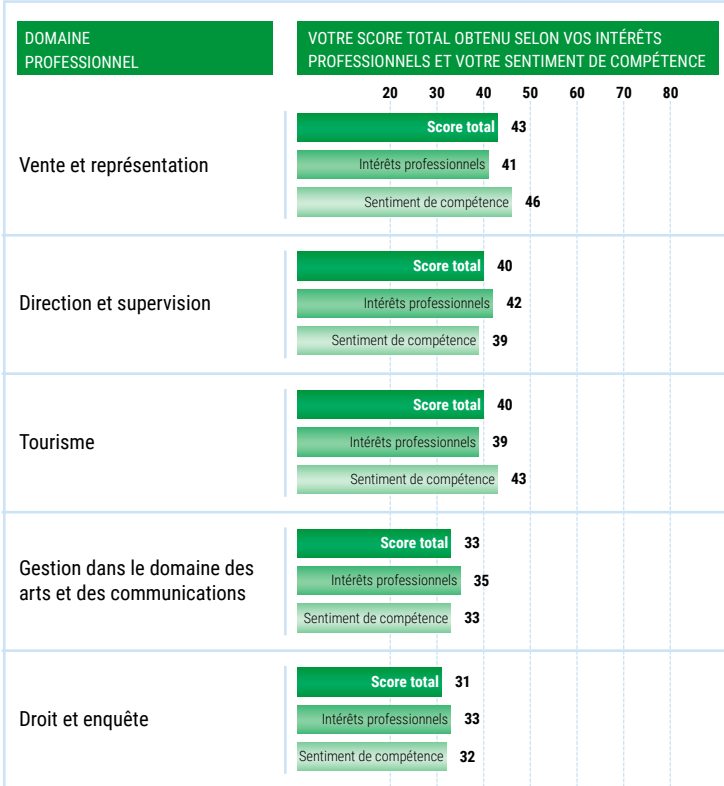
### Investigateur

DOMAINE PROFESSIONNEL	VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE						
	20	30	40	50	60	70	80
Sciences de la santé	Score total	49					
	Intérêts professionnels	46					
	Sentiment de compétence	53					
Sciences pures	Score total	47					
	Intérêts professionnels	47					
	Sentiment de compétence	46					
Mathématiques et statistiques	Score total	42					
	Intérêts professionnels	40					
	Sentiment de compétence	44					
Informatique	Score total	39					
	Intérêts professionnels	41					
	Sentiment de compétence	39					
Environnement	Score total	39					
	Intérêts professionnels	41					
	Sentiment de compétence	39					
Domaines du génie	Score total	38					
	Intérêts professionnels	38					
	Sentiment de compétence	38					
Sciences humaines et sociales	Score total	35					
	Intérêts professionnels	38					
	Sentiment de compétence	33					

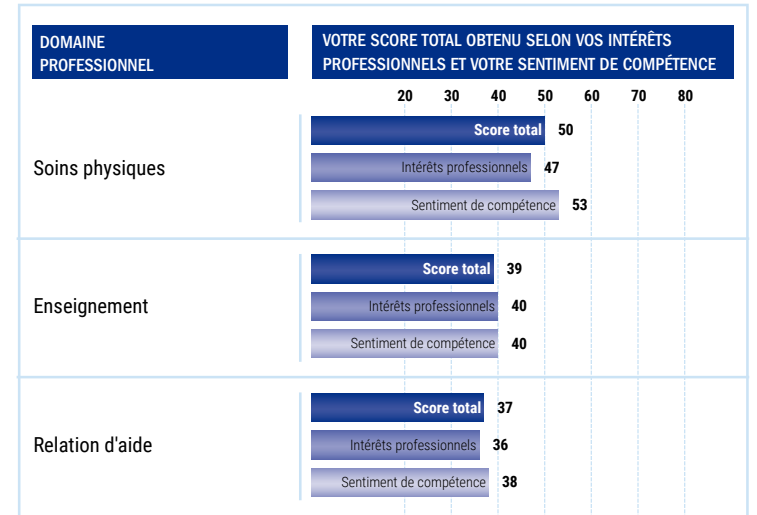
## Artistique



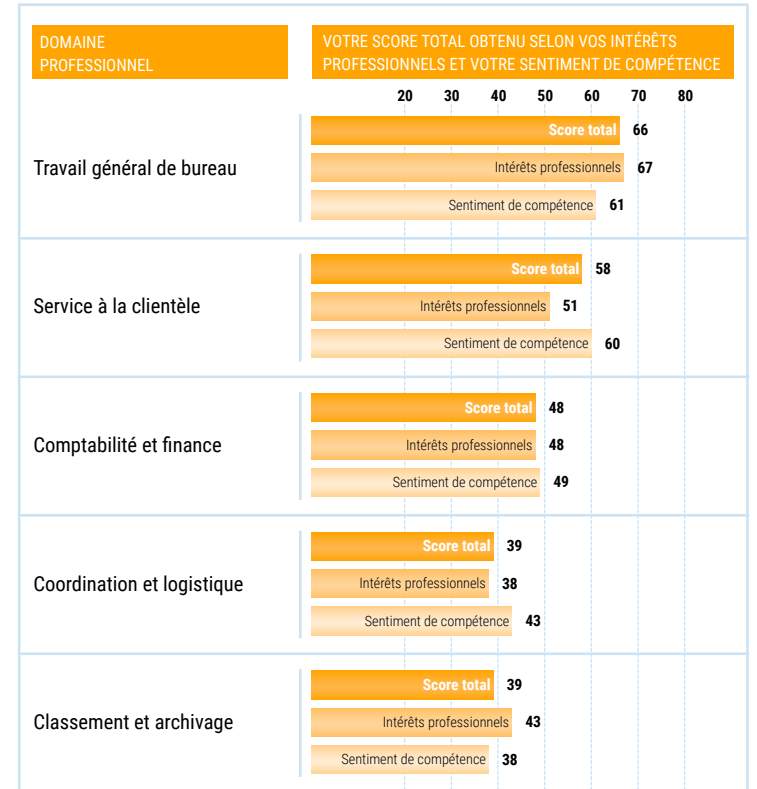
## Entreprenant



## Social



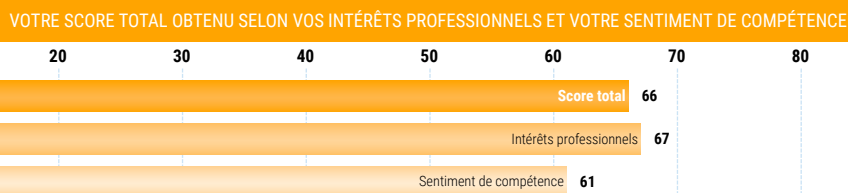
## Conventionnel



# DOMAINES PROFESSIONNELS DANS LESQUELS VOUS VOUS DÉMARQUEZ LE PLUS

Parmi les 33 domaines professionnels inclus dans le test, voici ceux où vous avez les scores les plus élevés par rapport à la moyenne. Leur description vous permettra de mieux les connaître. Il est possible qu'un domaine professionnel vous intéresse peu après en avoir pris connaissance. Le cas échéant, nous vous invitons à consulter les autres domaines qui vous seront présentés. Si vous voulez avoir accès aux descriptions de domaines autres que ceux inclus dans ce rapport, votre conseiller peut vous aider. Vous pouvez également utiliser votre score global RIASEC afin d'obtenir des idées de métiers et de professions.

## TRAVAIL GÉNÉRAL DE BUREAU



Ce domaine regroupe des métiers reliés à l'exécution de tâches générales de bureau qui mènent, entre autres, à gérer :

- la documentation;
- le tri et la distribution du courrier;
- la facturation;
- l'accueil et le suivi de la clientèle.

### EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Accueillir et renseigner les clients, les confier au bon service, gérer les appels et les rendez-vous;
- Préparer et vérifier des formulaires, contrats, paies des employés, facturations;
- Effectuer le classement et la gestion : dossiers, documents, courrier papier et électronique;
- Utiliser des outils informatiques et des équipements de bureautique pour corriger, rédiger et transmettre des communications.

### LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- les procédures, normes et règles;
- le travail sur ordinateur;
- l'environnement calme, stable et structuré;
- l'utilisation des télécommunications;
- le service à la clientèle;
- le travail solitaire;
- le classement, la compilation, la transcription;
- la maîtrise de la langue écrite et parlée;
- le travail avec les chiffres et les données.

### EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Tolérer le travail répétitif;
- Être organisé et méthodique;
- Minutie, sens du détail et rigueur;
- Être fiable et autonome;
- Avoir un sens de l'accueil;
- Bien communiquer à l'oral et à l'écrit;
- Faire preuve de jugement;
- Capacité à suivre des directives.

## Exemples de métiers et de professions apparentés

- Voici une liste de métiers et de professions associés à vos domaines professionnels ayant obtenu les scores totaux les plus élevés.
- Cette liste se fonde sur vos attirances envers des domaines professionnels plus précis, en tenant compte de vos intérêts professionnels et votre sentiment de compétence envers eux.
- Ne les voyez pas comme des recommandations d'emplois, mais plutôt comme des idées d'exploration pour vous.

Les sites d'information scolaire et professionnelle n'utilisent pas nécessairement les mêmes noms de métiers et de professions que ceux indiqués dans ce rapport.

### Lexique

Profil RIASEC : il vous indique les trois types RIASEC parmi les six qui sont les plus représentatifs des tâches exercées :

- la première lettre est toujours en majuscule, elle est fortement représentative des tâches ;
- si une autre lettre qui suit est en majuscule, elle est au moins modérément représentative des tâches ;
- si une autre lettre qui suit est en minuscule, elle est généralement peu représentative des tâches. Notez toutefois qu'il est possible que certains employeurs ou contextes de travail la mettent davantage en valeur.

**Niveau de formation généralement exigé** : il s'agit du niveau de formation généralement requis afin d'accéder au métier ou à la profession. Dans certains cas, il est possible que différents niveaux de formation permettent d'y accéder.

- **Sans diplôme** : signifie qu'aucun diplôme spécifique à un domaine particulier n'est généralement exigé afin d'accéder à ce métier. Selon les employeurs, un premier niveau d'études peut être ou ne pas être demandé. Il s'agit d'exigences propres à chacun des employeurs ;
- **Niveau Bac** : signifie qu'un Certificat d'aptitude professionnelle (CAP), un Brevet d'études professionnelles (BEP) ou un Baccalauréat est généralement nécessaire afin d'accéder à ce métier ou à cette profession ;
- **Études universitaires courtes** : signifie qu'un diplôme de deux ou de trois années après le Baccalauréat est généralement nécessaire afin d'accéder à ce métier ou à cette profession (tels que le BTS, le DEUST, les CPGE, la Licence, le BUT) ;
- **Études universitaires longues** : signifie qu'un diplôme de cinq ou de huit années après le Baccalauréat est généralement nécessaire afin d'accéder à ce métier ou à cette profession (tels que le Master, le Doctorat). Le Doctorat est le plus haut diplôme de l'enseignement supérieur. Il est néanmoins possible de poursuivre des recherches post-doctorat.

Metier / profession	Profil RIASEC	Niveau de formation généralement exigé
Agent administratif	CEr	Sans diplôme, niveau Bac
Adjoint administratif	CEs	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Hôte d'accueil standardiste	CEs	Sans diplôme, niveau Bac
Secrétaire médical	CSe	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Secrétaire de direction	CEs	Niveau Bac, études universitaires courtes
Lecteur-correcteur	CAe	Sans diplôme, études universitaires courtes
Acheteur approvisionnementneur	CEr	Études universitaires courtes, études universitaires longues
Secrétaire juridique	CEr	Études universitaires courtes
Standardiste	CSR	Sans diplôme, niveau Bac
Agent d'enquêtes	CES	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Opérateur de saisie	CRe	Sans diplôme
Employé de bureau	CRe	Sans diplôme, niveau Bac
Assistant de service juridique	CIE	Niveau Bac, études universitaires courtes

# SERVICE À LA CLIENTÈLE



Ce domaine regroupe des métiers reliés au service direct aux clients en personne, au comptoir, aux tables, au téléphone ou en ligne.

## EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Accueillir et répondre avec courtoisie aux questions, aux besoins et aux exigences de la clientèle;
- Faire des suggestions alimentaires, prendre des commandes, servir boissons, repas et percevoir des paiements;
- Assurer un confort, un service de qualité et sécuritaire à bord d'un moyen de transport

## LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- le contact direct avec les gens;
- le service à la clientèle;
- le travail physique, l'action;
- les voyages et les déplacements;
- les langues;
- les tâches relatives au travail de bureau;
- le travail sur ordinateur.

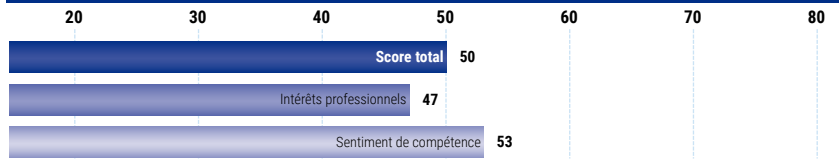
## EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Contrôler le stress et les émotions en public;
- S'adapter à de nouveaux clients;
- Communiquer avec tact et diplomatie;
- Patience et bonne écoute;
- Serviable, accueillant et poli;
- Efficacité et rapidité d'exécution;
- Savoir travailler en équipe;
- Autonomie;
- Dynamisme et entregent.

Metier / profession	Profil RIASEC	Niveau de formation généralement exigé
Caissier	CEr	Sans diplôme, niveau Bac
Chargé de clientèle de la poste	Crs	Études universitaires courtes
Steward / Hôtesse de l'air	CES	Niveau Bac
Guichetier de banque	CEr	Niveau Bac, études universitaires courtes
Facteur	CRe	Sans diplôme
Réceptionniste en hôtellerie	CES	Niveau Bac, études universitaires courtes
Majordome en hôtellerie	CES	Niveau Bac, études universitaires courtes
Serveur en restauration	CSE	Sans diplôme, niveau Bac
Barman	CER	Sans diplôme, niveau Bac
Croupier	CER	Sans diplôme, niveau Bac
Serveur de café, bar-brasserie	CSR	Sans diplôme, niveau Bac
Téléconseiller	CES	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Billettiste	CES	Niveau Bac, études universitaires courtes
Agent d'escale aéroportuaire	CES	Niveau Bac, études universitaires courtes
Assistant commercial	CES	Niveau Bac, études universitaires courtes
Chasseur-bagagiste	CRs	Sans diplôme, niveau Bac
Employé de libre-service	CRe	Sans diplôme, niveau Bac
Agent de comptoir en location de véhicules	CEs	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Agent de réservation	CES	Niveau Bac, études universitaires courtes

# SOINS PHYSIQUES

VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE



Ce domaine regroupe des métiers et des professions liés à la dispense de soins et de traitements dans le but de soigner, d'améliorer ou de favoriser un retour à des conditions de santé physiques optimales.

## EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Évaluer l'état d'une personne en douleur ou en perte d'autonomie (blessure, maladie, handicap);
- Réaliser des manipulations physiques pour soulager, détendre ou soigner;
- Élaborer des programmes d'activités pour améliorer la performance sportive ou aider à retrouver des capacités physiques maximales;
- Déterminer des plans de traitement ou d'entraînement et les réévaluer au besoin.

## LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la santé, le domaine médical;
- le bien-être des gens;
- les contacts humains;
- le travail manuel et physique;
- la biologie et l'anatomie du corps humain;
- la massothérapie;
- le sport, l'entraînement sportif.

## EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

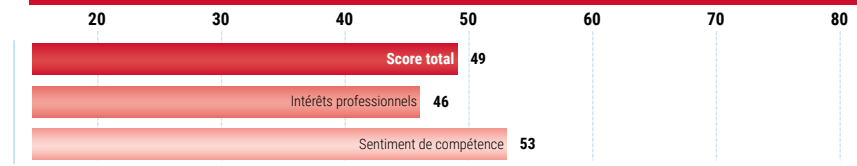
- Habilités manuelles et physiques;
- Exercer un jugement critique;
- Communiquer avec tact et diplomatie;
- Facilité à établir et maintenir des relations;
- Capacité à s'adapter à de nouvelles situations;
- Être ouvert d'esprit, bonne écoute et empathie;
- Tolérer le stress et les émotions;
- Être dévoué, sensible, serviable et patient;
- Savoir collaborer avec les gens.



Metier / profession	Profil RIASEC	Niveau de formation généralement exigé
Infirmier de soins généraux	SRc	Études universitaires courtes
Aide-soignant	SCR	Sans diplôme
Kinésithérapeute	SIR	Études universitaires longues
Infirmier psychiatrique	Sla	Études universitaires courtes
Infirmier anesthésiste	SIR	Études universitaires courtes
Ambulancier	SIR	Sans diplôme
Orthophoniste	SIA	Études universitaires longues
Ergothérapeute	Slc	Études universitaires courtes
Auxiliaire de Vie Sociale -AVS-	SRc	Niveau Bac
Sage-femme	Sre	Études universitaires longues
Chiropracteur	SIR	Études universitaires longues
Garde d'enfant à domicile	SAE	Sans diplôme
Auxiliaire de gérontologie	SRC	Sans diplôme, niveau Bac
Professeur d'enseignement professionnel en soins infirmiers	Sla	Études universitaires longues
Professeur de sciences infirmières de l'enseignement supérieur	Sla	Études universitaires longues

# SCIENCES DE LA SANTÉ

VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE



Ce domaine regroupe des métiers et des professions qui s'exercent par des gens qui interviennent directement auprès de personnes, groupes ou petits et gros animaux afin de les soigner.

## EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Évaluer la santé d'un individu (tests, observations, entrevues) à des fins de diagnostic;
- Réaliser des interventions chirurgicales ou des manipulations en guise de traitements;
- Effectuer de la prévention et informer les patients des soins de traitements à recevoir;
- Soutenir moralement les patients et leurs familles;
- Rédiger des notes à conserver au dossier et des articles scientifiques.

## LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- l'utilisation de connaissances scientifiques pour résoudre des problèmes de santé;
- la chimie, la biologie humaine ou animale;
- la médecine, le milieu médical;
- la nutrition et la psychologie;
- l'éducation, le service direct aux personnes;
- les animaux;
- le domaine sportif;
- le travail manuel.

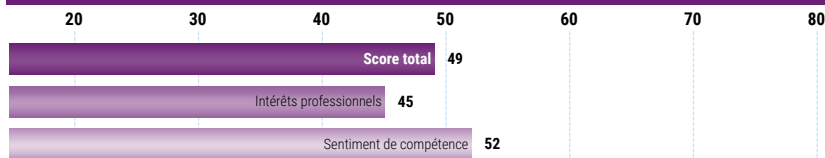
## EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Gérer le stress et les émotions même sous pression;
- Capacité à communiquer;
- Bonne écoute et empathie;
- Dextérité manuelle exigeant une grande précision;
- Bonne acuité visuelle et auditive;
- Faire preuve de jugement;
- Esprit critique et analytique;
- Rigueur intellectuelle et curiosité à apprendre;
- Sens de l'effort et fiabilité;
- Savoir travailler en équipe.

Metier / profession	Profil RIASEC	Niveau de formation généralement exigé
Technicien de laboratoires d'analyses médicales	IRC	Études universitaires courtes
Pharmacien	ICS	Études universitaires longues
Médecin spécialiste	ISR	Études universitaires longues
Préparateur en pharmacie	ICR	Niveau Bac, études universitaires courtes
Vétérinaire	IRs	Études universitaires longues
Podologue	ISR	Études universitaires courtes
Audioprothésiste	ISR	Études universitaires courtes
Opticien	IEC	Études universitaires courtes
Orthoptiste	ISR	Études universitaires courtes
Chirurgien-dentiste	IRS	Études universitaires longues
Diététicien nutritionniste	ISE	Études universitaires courtes
Médecin traitant généraliste	ISR	Études universitaires longues
Acupuncteur	ISR	Études universitaires longues
Biologiste médical	ISR	Études universitaires longues
Orthodontiste	IRS	Études universitaires longues
Épidémiologiste	ISr	Études universitaires longues
Généticien	ISR	Études universitaires longues
Professeur de médecine de l'enseignement supérieur	Sla	Études universitaires longues
Professeur de médecine vétérinaire de l'enseignement supérieur	Sla	Études universitaires longues
Professeur de pharmacologie de l'enseignement supérieur	Sla	Études universitaires longues
Professeur en santé publique de l'enseignement supérieur	Sla	Études universitaires longues

# MÉTIER D'ART

VOTRE SCORE TOTAL OBTENU SELON VOS INTÉRÊTS PROFESSIONNELS ET VOTRE SENTIMENT DE COMPÉTENCE



Ce domaine regroupe des métiers liés aux arts plastiques qui mènent à la production concrète et visuelle d'œuvres artistiques uniques.

## EXEMPLES DE TÂCHES ASSOCIÉES

- Créer des œuvres artistiques à l'aide de techniques et procédés variés;
- Jouer avec les matériaux, matières, couleurs, tons, textures et formes pour produire des toiles, bijoux, poteries, pièces en verre soufflé, etc.;
- Réaliser des arrangements floraux à partir de fleurs naturelles ou artificielles, plantes et végétaux;
- Gérer, organiser la promotion, la vente et la distribution des œuvres.

## LES PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE PEUVENT AIMER :

- la production et la transformation d'objets, d'idées, d'émotions en œuvres uniques et artistiques;
- les beaux-arts, le dessin;
- les fleurs;
- le travail manuel de création;
- la manipulation d'outils et de matériaux;
- l'indépendance, la liberté, la solitude;
- l'entrepreneuriat.

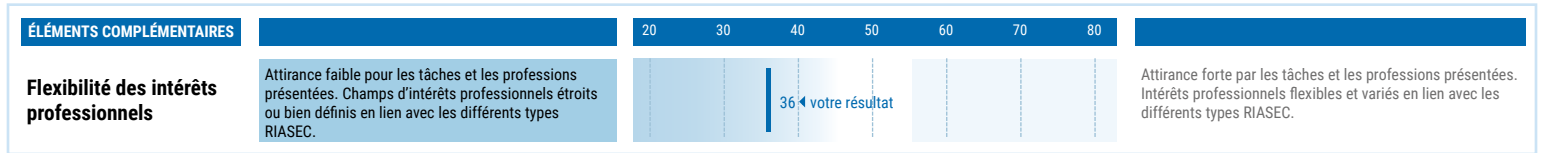
## EXEMPLES DE FORCES ET DE COMPÉTENCES QUI PEUVENT ÊTRE UTILES AUX PERSONNES TRAVAILLANT DANS CE DOMAINE

- Dextérité manuelle;
- Capacité à bien distinguer les couleurs;
- Coordonner les mouvements : mains, pieds, yeux;
- Bonne acuité visuelle;
- Capacité à se représenter une œuvre à réaliser;
- Créativité et sens de l'esthétisme;
- Minutie;
- Autonomie et autodiscipline;
- Patience et capacité de concentration.

Metier / profession	Profil RIASEC	Niveau de formation généralement exigé
Fleuriste	AER	Niveau Bac, études universitaires courtes
Sculpteur	ARe	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Céramiste d'art	ARE	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Souffleur de verre	ARc	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Restaurateur de tableaux	ARc	Niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Artiste peintre	ARe	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes, études universitaires longues
Relieur d'art	ARE	Niveau Bac, études universitaires courtes
Luthier	ARE	Niveau Bac, études universitaires courtes
Maroquinier	ARC	Niveau Bac, études universitaires courtes
Sérigraphie	ARc	Niveau Bac, études universitaires courtes
Ferronnier d'art	ARe	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Vitrailliste	ARe	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Sellier	ARC	Niveau Bac
Façonnier de fleurs artificielles	AER	Niveau Bac
Graveur d'art	ARc	Niveau Bac, études universitaires courtes
Dentellier à la main	ARe	Niveau Bac, études universitaires courtes
Sertisseur en bijouterie, joaillerie	ARi	Niveau Bac
Peintre à la main sur verre	ARc	Sans diplôme, niveau Bac, études universitaires courtes
Doreur d'art	ARC	Niveau Bac, études universitaires courtes
Professeur général de lycée (Arts plastiques)	SAi	Études universitaires longues
Professeur des universités (Beaux-arts)	SAi	Études universitaires longues

## Niveau de flexibilité de vos intérêts professionnels

Cet élément mesure votre niveau général d'intérêt pour les différentes tâches et professions énoncées en lien avec chacun des types généraux RIASEC. Plus votre score est élevé, plus de possibilités semblent vous intéresser. Il n'y a pas de bons ou de mauvais résultats.



Votre score de flexibilité de vos intérêts professionnels est en dessous de la moyenne. De plus, aucun de vos scores d'intérêts professionnels RIASEC généraux ne vous situe au-dessus de la moyenne. Cela signifie que votre attraction pour les différents types de tâches et de professions qui vous ont été présentées est plus basse que la moyenne.

Voici des exemples de raisons et des pistes de réflexion en lien avec ces raisons :

### EXEMPLES DE RAISONS

**Vos intérêts professionnels sont peu variés :**

**Vous avez peu de connaissances ou peu d'expériences sur le marché du travail :**

**Vous étiez d'humeur maussade lorsque vous avez rempli le questionnaire et cela a influencé de façon importante votre façon d'y répondre :**

**Vous avez l'impression de mal vous connaître ou trouvez que votre personnalité n'est pas encore bien définie :**

### PISTES DE RÉFLEXION

- ✓ Explorez des métiers et des professions qui ont un profil RIASEC semblable au vôtre. Accordez une importance particulière à la première lettre du profil RIASEC des métiers afin qu'elle corresponde à celle de votre propre profil.
- ✓ Vérifiez les domaines professionnels qui se démarquent le plus afin de mieux cerner vos intérêts professionnels précis et obtenir des idées.
- ✓ Vérifiez vos scores aux dimensions de sentiment de compétence, de traits personnels et de bonheur au travail. Si certains types RIASEC se démarquent davantage des autres que dans vos scores d'intérêts professionnels, ils vous aideront à mieux vous connaître et à faire votre choix de carrière.
- ✓ Lisez sur les différents métiers et professions disponibles en lien avec les types RIASEC.
- ✓ Rencontrez des personnes ayant différents métiers et professions et renseignez-vous sur leur travail.
- ✓ Faites du bénévolat ou du travail à temps partiel afin d'expérimenter différents types de tâches.
- ✓ Discutez avec votre conseiller de cette circonstance.
- ✓ Refaites le test plus tard.
- ✓ Renseignez-vous sur les différents types RIASEC afin de mieux définir les types avec lesquels vous vous identifiez le plus et ceux avec lesquels vous vous identifiez le moins.
- ✓ Refaites le test plus tard.

Au besoin, discutez-en avec votre conseiller. Il pourra vous aider à alimenter votre réflexion et voir avec vous s'il serait bénéfique de refaire le test.

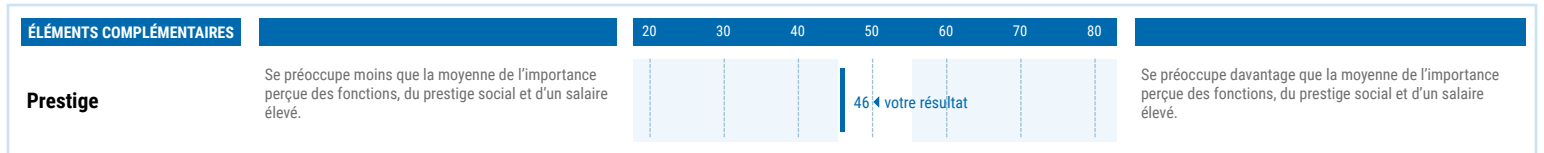
## Niveau de prestige recherché

Cet élément mesure votre désir d'obtenir :

- des fonctions que vous considérez comme importantes ;
- un certain prestige social ;
- un salaire élevé dans vos fonctions professionnelles.

Cette recherche de prestige est susceptible d'influencer votre choix professionnel. Il n'y a pas de bons ou de mauvais résultats.

Si votre recherche de prestige est élevée, nous vous invitons à tenir compte également des tâches concrètes que vous ferez en lien avec votre choix de carrière afin qu'elles soient intéressantes pour vous.



## ● ÉCHELLE DE RÉPONSES INCOHÉRENTES

**Cette échelle vise à détecter si vous avez répondu de façon contradictoire à des énoncés clés qui ont de fortes ressemblances entre eux.**

Aucune anomalie détectée.

## ● ÉCHELLE DE RÉPONSES CONTINUES

**Cette échelle vise à détecter si vous avez fourni des réponses identiques à une longue série d'énoncés qui génèrent normalement des réponses différentes.**

Aucune anomalie détectée.

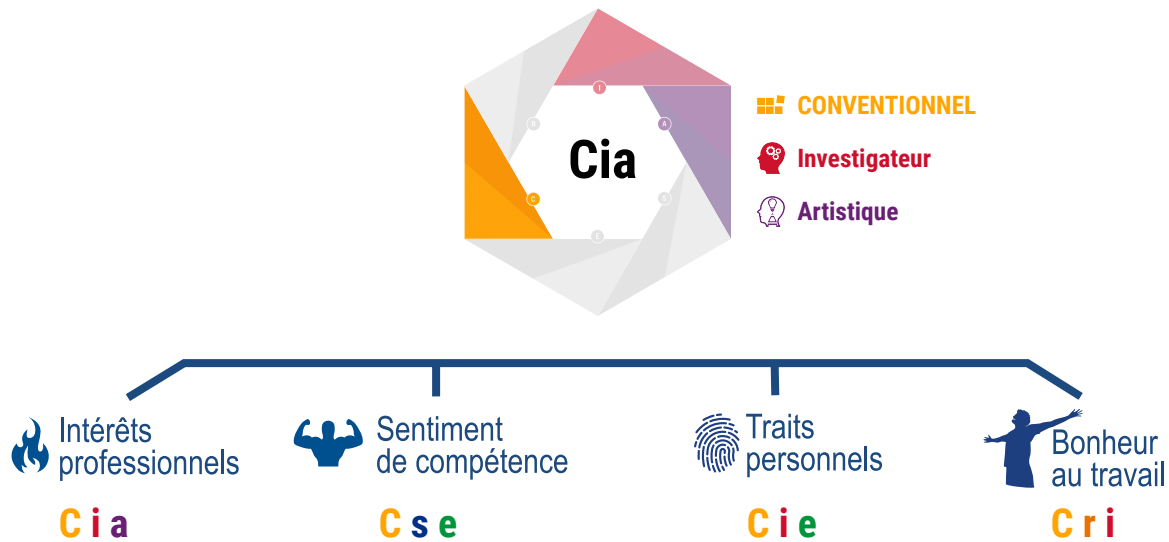


# 4. SOMMAIRE DE VOS RÉSULTATS

## VOTRE SCORE GLOBAL RIASEC

Votre score global RIASEC est une mesure générale qui vous permet :

- d'explorer des métiers et des professions qui partagent un profil RIASEC semblable au vôtre ;
- de le comparer avec les profils RIASEC des métiers et des professions qui vous intéressent.



## DOMAINES PROFESSIONNELS DANS LESQUELS VOUS VOUS DÉMARQUEZ LE PLUS :



1. Travail général de bureau
2. Service à la clientèle
3. Soins physiques
4. Sciences de la santé
5. Métiers d'art

Les domaines professionnels sont plus susceptibles de refléter les différents choix de carrière auxquels vous pensez. Ils vous permettent ainsi d'explorer de manière plus précise des idées de métiers et de professions.

Au besoin, votre score global RIASEC vous sera utile afin d'obtenir encore davantage d'idées et ainsi élargir votre exploration.

- Le présent test est bénéfique pour vous lorsqu'il vous permet :
  - de mieux vous connaître ;
  - de comparer les choix de carrière que vous envisagez à vos résultats ;
  - d'obtenir de nouvelles idées de métiers et de professions.

S'il ne permet pas de valider votre choix initial, cela ne veut pas dire que vous devriez changer vos plans. Faites des recherches supplémentaires afin de bien comprendre ce qui a influencé votre choix initial. Comparez votre idée de départ à vos résultats au test afin de vous soutenir dans votre réflexion.

- Pour qu'un choix de métier ou de profession puisse être intéressant pour vous, les lettres du profil RIASEC qui y sont associées n'ont pas besoin d'être exactement les mêmes et dans le même ordre que celles de vos propres résultats.
- S'il y a peu de ressemblances, nous vous suggérons de bien vous informer sur la nature des tâches que vous y ferez afin que vous puissiez prendre une décision éclairée. Vous pouvez également approfondir votre réflexion avec votre conseiller.
- Discutez du métier ou de la profession qui vous intéresse avec des gens qui l'exercent afin d'obtenir de l'information. De plus, renseignez-vous auprès de plusieurs personnes œuvrant dans différents milieux de travail afin d'avoir un meilleur portrait de la situation.
- Différentes ressources scolaires et professionnelles sont disponibles pour vous aider dans vos recherches :
  - Guides au sein de bibliothèques et d'établissements scolaires ;
  - [Pôle emploi](#) ;
  - [Onisep](#) ;
  - [CIDJ](#) ;
  - [l'Étudiant](#) ;
  - [Studyrama](#) ;
  - [Oriane](#) ;
  - [Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse](#) ;
  - [Parcoursup](#) ;
  - Sites Internet des établissements d'enseignement ;
  - Journées portes ouvertes des établissements scolaires ;
  - Centres d'Information et d'Orientation (CIO) ;
  - Services Communs Universitaires d'Information et d'Orientation (SCUIO) ;
  - Missions Locales.
- Voici quelques exemples de questions pour savoir si vous vous sentez prêt à faire votre choix :
  - Vous sentez-vous suffisamment informé afin de pouvoir prendre votre décision ?
  - Croyez-vous avoir manqué ou oublié des étapes importantes avant de prendre votre décision ?
  - Vous sentez-vous supporté et compris par votre entourage face à votre choix ?
  - Comment vous sentez-vous face à votre choix ? Vous sentez-vous confiant et satisfait ?
- Au besoin, discutez avec votre conseiller afin qu'il vous aide dans votre réflexion et qu'il puisse vous fournir des ressources qui vous aideront dans votre exploration de programmes scolaires, de métiers et de professions.